Nieuwsbrief

Nummer 22
december 2025

Hart voor Cambodja

Schoonstersland 59
7951 HN Staphorst

info@hartvoorcambodja.nl
www.hartvoorcambodja.nl

Postbank: NL20INGB0003183491

Beste mensen,

Via deze nieuwsbrief geven we jullie een overzicht van de projecten die we in 2025, dankzij jullie steun, hebben uitgevoerd.

Yean, Marco en Dilan hebben 14 juni t/m 5 juli 2025 een bezoek gebracht aan Cambodja en weer projecten kunnen uitvoeren. Vanuit Nederland heeft Yean in samenwerking met haar zus Oun allerlei projecten uitgevoerd. Wij zijn heel erg blij dat zij ons hiermee wederom heeft kunnen helpen.

<u>Projecten Stichting Hart voor Cambodja 2025</u>

Schoolproject

Vanmorgen al vroeg opgestaan omdat we de school-en spelmaterialen moeten ophalen in het stadje Sisophon. Hierna zijn we naar de zus van Yean gereden zo'n 30 minuten rijden.
Toen we daar aankwamen hebben we de sporttenues in de auto geladen. Deze brengen we naar een kleine basisschool die heel afgelegen ligt. We hadden al gehoord dat de wegen
er aan toe slecht waren. Dit klopte helemaal, onze auto kon er niet komen omdat de kuilen in de weg te diep waren. In Cambodja geven ze niet zo snel op en dus werd er een Cambodjaanse trekker geregeld met een platte kar erachter waar wij en al onze spullen op konden.
We dachten dat we al dicht bij de school waren maar we moesten zeker nog een half uur rijden voordat we er waren. Ook was het ondertussen erg warm geworden. Toen we aankwamen bij de school werden we hartelijk ontvangen door de leerkrachten. De kinderen zaten al klaar in de klas. We hebben de sporttenues, schriften en pennen uitgedeeld aan alle kinderen. Ook hebben we de spel/sport materialen aan de school aangeboden.

Rijstzakken en dekens uitdelen op 3 verschillende plaatsen

We rijden naar het stadshuis in Poipet (aan de grens van Thailand) en worden ontvangen door de burgermeester, die eruit ziet als een legerofficier.
We geven aan twee groepen mensen, die uit 6 verschillende arme dorpen komen, een zak rijst van 25 kilo en een warme deken voor de koude nachten. Er zijn veel ouderen bij en ook een aantal gehandicapte mensen.
De mensen zijn er erg blij mee en komen na de tijd naar ons toe en zeggen “Akoen tran” wat in het Cambodjaans “heel erg bedankt” betekent. Ook spreken de oudere mensen ons gelukwensen toe. Nadat iedereen wat heeft worden de mensen opgehaald met brommers en scooters om ze thuis te brengen.

Dekens uitdelen in het ziekenhuis

Vanmorgen naar Oun's huis gereden in Phnom Thom met 2 auto's vol dekens en rijstzakken. Hierna vertrokken naar een klein plaatselijk ziekenhuis in Monkul Borei. We werden door een arts vriendelijk ontvangen. Twee grote zakken met dekens uit de auto op een handkar geladen. De arts liep mee en hielp zelf met het uitdelen van de dekens. We begonnen op de kraamafdeling en we zagen veel pasgeboren baby's en blije moeders. Yean had nog een zak met babykleertjes meegenomen uit Nederland en uitgedeeld. Hierna alle ziekenzalen langs geweest en alle patiënten kregen een deken.
In de ziekenhuizen in Cambodja wordt alleen medische zorg gegeven. Familie heeft de zorg voor het eten en verzorging van de patiënt. Vaak zie je ook dat familie naast de patiënt op de grond ligt. We zagen veel zieke mensen die soms toch nog een kleine glimlach op hun gezicht kregen toen ze een deken kregen.

Verbandmiddelen

We mochten dit jaar 2 x 23 kilo aan bagage meenemen per persoon. Van de EHBO vereniging Staphorst hadden we veel verbandmiddelen gekregen die ze in Cambodja goed kunnen gebruiken. In een klein plaatselijk ziekenhuis heeft Yeans zus de verbandmiddelen aan een arts gegeven.

Sporttenues, spel/schoolmateriaal en nieuwe schoolbanken schenken aan een basisschool

Vandaag rijden we naar een basisschool aan de Thaise grens. Zo'n 160 km rijden. We worden ontvangen door een juffrouw van de school.
Er wordt ons gelijk verteld dat niet alle kinderen vandaag op school zijn gekomen omdat het erg onrustig is door het conflict tussen Thailand en Cambodja.
Kinderen gaan per klas naar buiten waar ze allemaal keurig netjes naast en achter elkaar gaan staan. Yean en haar beide zusjes delen de sporttenues uit. Hierbij moet goed opgelet worden wat voor maat de kinderen hebben.

Marco deelt de schriften en pennen uit en de leraar helpt mee uitdelen van de pennen. Als alle kinderen wat hebben bieden we de schoolboeken en spelmaterialen aan. Marco en Yean doen nog even voor hoe je moet tennissen met de strandtennisrackets. We krijgen van de school nog een officieel certificaat dat wij de school hebben gesponsord en we gaan met ze op de foto.

Schoolbanken

Omdat leerlingen op veel te oude schoolbanken moeten zitten schenken we een basisschool 12 nieuwe schoolbanken. De leraren en schoolkinderen waren er erg blij mee.

Brillen uitdelen

Ook dit jaar hebben we weer heel veel brillen van “Van den Bosch” brillenzaak uit Nieuwleusen gekregen en van particulieren. Deze hebben we op verschillende plekken laten aanmeten en uitzoeken. Veel mensen konden een bril vinden waardoor ze beter konden zien.

Sjaals kopen

We kopen sjaals in op de markt in het stadje Siem Riep. Deze gaan we in Nederland weer verkopen en de winst gaat naar de stichting Hart voor Cambodja. Yean had al geïnformeerd voor welke kleuren sjaals er belangstelling was.

Deze kleuren hebben we uitgezocht. De sjaals zijn te koop voor € 15,00. Dus als je nog een leuk cadeau zoekt voor iemand/jezelf kom gerust bij ons langs.

Loempia's

Wil je ons steunen? Wij verkopen loempia's op bestelling! 5 stuks voor € 6,- (bevroren).
Je kan de loempia's bij ons bestellen. Neem even contact op met een van ons als je interesse hebt.

Donateurs gezocht

Ben je al donateur? Misschien heb je in het verleden zo nu en dan geld gedoneerd aan Hart voor Cambodja. Natuurlijk zijn we daar heel blij mee. En moet je dat vooral blijven doen!

Maar... heb je weleens overwogen om donateur te worden en op vaste momenten een bedrag te schenken? Je kan via onze site gemakkelijk online een donatie maken, via deze link: Doneren – Stichting Hart voor Cambodja Via een incasso, die je natuurlijk met een simpele melding weer stop kan zetten, wordt dan je donatie geïnd. Zo heb je er geen omkijken meer naar.

Met vaste inkomsten uit de donateurs kunnen we namelijk nog meer projecten doen in Cambodja. Dus: draagt je ons een warm hart (voor Cambodja) toe? Word dan donateur voor een vast bedrag. Dat kan per maand, halfjaar, jaar of eenmalig, aan jou de keuze (deze donaties kun je bij de belastingdienst als gift aanmerken).

Wij rekenen op je!

Bedankt!

We willen iedereen bedanken die het afgelopen jaar een gift/schenking of donatie heeft gedaan aan onze Stichting. Ook volgend jaar blijft Hart voor Cambodja zich inzetten en met jullie steun zien we het nieuwe jaar vol vertrouwen tegemoet!

Namens het bestuur,

Hart voor Cambodja