

Nieuwsbrief

Nummer 10
Oktober 2013



Schoonstersland 59
7951 HN Staphorst
Telefoon 0522 - 46 3247
info@hartvoorcambodja.nl
www.hartvoorcambodja.nl

Postbank: 3183491

Beste Mensen,

Onze Stichting "Hart voor Cambodja" is een organisatie voor kleinschalige hulpverlening en ontwikkelingswerk in Cambodja.

"Hart voor Cambodja" zamelt geld in door de verkoop van o.a. loempia's. Ook krijgen we giften van bijv. scholen, kerken en bedrijven.

Daarnaast houdt Yean lezingen over haar leven in Cambodja en de opbrengst hiervan gaat ook naar de stichting.

Interview met Oun onze medewerker in Cambodja voor de Stichting "Hart voor Cambodja":

Oun is 43 jaar oud en woont met haar kinderen Em, Thoot en Thiwi in een klein plaatsje in Phnom thom. Haar oudste dochter Vichara woont en werkt in de hoofdstad Phom Phen.

Haar man is 4 jaar geleden overleden aan een hersenbloeding. Omdat hij van beroep boer was en zorgde voor het inkomen stond zij na zijn overlijden er helemaal alleen voor.



Na het overlijden heeft ze een zware tijd gehad. Zij en haar kinderen moesten het verlies van haar man en vader verwerken. Het werk op het land moest ook gewoon doorgaan. Er moest weer rijst verbouwd worden omdat er wel geld verdiend moest worden om van te leven. Omdat het werk nog te zwaar was en haar kinderen nog te jong zijn om haar te helpen heeft ze ervoor gekozen om het land te verhuren. Zij maakte afspraken dat het land gebruikt mocht worden, maar dat de helft van de opbrengst van de verkoop van de rijst voor haar was. Zo verdiende Oun toch voldoende geld om haar gezin te onderhouden.

Stichting Hart voor Cambodja werkt vanuit Nederland om kleinschalige hulpverlening en projecten te organiseren. Om al deze projecten te kunnen organiseren in Cambodja hebben we Oun gevraagd om voor de Stichting werkzaamheden te doen. Zij heeft een heel goed beeld wie er in het dorp hulp nodig hebben. Vanuit Nederland hebben we telefonisch contact met haar en bespreken wat voor nieuwe projecten we willen gaan uitvoeren. Oun gaat voor de Stichting Hart voor Cambodja bijvoorbeeld informeren wat de kosten zijn om een huis te bouwen of een waterpomp. Zij gaat op haar scooter naar gezinnen toe om met eigen ogen te zien hoe gezinnen wonen en om een selectie te maken wie als eerste aan de beurt is voor hulp. Ook heeft zij contact met het dorphoofd (burgemeester) van het dorp om toestemming te krijgen om ergens te mogen bouwen.

Oun is een vrouw die erg goed is in het regelen en organiseren van projecten. Zij doet erg veel goed werk voor onze Stichting Hart voor Cambodja.

Één keer paar jaar bezoeken wij (Yean, Marco, Liën en Dilan) Cambodja om de projecten te bekijken. Wij logeren tijdens ons bezoek in het huis van Oun (de zus van Yean).

Tijdens ons bezoek hebben we Oun een aantal vragen gesteld:

- *Hoe vind je het om te werken voor Hart voor Cambodja?*
Ik vind het heel fijn om mensen uit het dorp en in de omgeving te helpen. Het is mooi als je mensen blij kunt maken.
- *Hoe weet je wie hulp nodig heeft?*
Ik ken veel mensen en weet welke gezinnen het moeilijk hebben. Soms hoor ik via andere mensen en dan ga ik vaak zelf op mijn scooter bij deze mensen op bezoek om te kijken hoe ze leven.
- *Komen mensen ook bij je als ze hulp nodig hebben?*
Ja, regelmatig komen er dorpingen naar mijn huis om hulp te vragen. Ik bespreek dit dan met Yean in Holland en als ik akkoord krijg ga ik actie ondernemen om de mensen te helpen.
- *Hoe verlopen de contacten met Nederland?*
Ik heb regelmatig contact met mijn oudere zus Yean. Zij geeft mij door wat er aan projecten gedaan kan worden. Vooral in de periode dat ik start met de nieuwe projecten heb ik regelmatig contact met haar. We moeten veel dingen overleggen. Omdat het voor mij veel te duur is om naar Nederland te bellen pakt Yean de telefoon niet op maar belt mij terug. Zij belt via internet en dit is veel goedkoper.

Welke projecten hebben wij in 2013 uitgevoerd

Huizenproject

Nog steeds zijn er schrijnende woonsituaties op het platteland van Cambodja.

Yean's zus Oun kent vele gezinnen die geen huis hebben of slechts een hutje van plastic of bladeren. Oun bezoekt deze gezinnen en overlegt met ze of ze op de grond waar ze wonen een nieuw huis mogen bouwen. Als zeker is dat dit ook mag zorgt de Stichting Hart voor Cambodja dat de bouwmaterialen gehaald kunnen worden.



Oun regelt een timmerman die weet hoe de huizen gebouwd moeten worden en dorpsbewoners helpen ook mee met de bouw van het huis.

De huizen zijn dorpshuizen op houten palen met een betonnen sokkel. Ze worden op palen gebouwd omdat er regelmatig in de regentijd overstromingen zijn. Stichting Hart voor Cambodja bouwt dit jaar 19 nieuwe huizen.



Waterpompen

Wanneer je verder het binnenland intrekt kom je soms door gebieden waar nog geen enkele waterput is. Vaak is het enige water dat beschikbaar is de poelen en beekjes. Veel mensen lijden dan ook aan chronische diarree. Een waterpomp laten maken in een dorp voorziet veel mensen van schoon drinkwater. Vrouwen doen de was en mensen wassen zich bij de waterpomp. Mensen zijn erg blij met het schone water. Stichting Hart voor Cambodja laat dit jaar 4 waterpompen slaan in verschillende kleine dorpen. Een waterpomp kost ongeveer € 250.



Schooluniformen

Tijdens onze reis bezoeken wij ook een basisschool. Er staan aan weerszijden van het pad een rij kinderen en leerkrachten. Ook zien we veel ouders die nieuwsgierig toekijken. Als we naar de school toe lopen beginnen alle kinderen te klappen. Als we bij de school aankomen zien we tafels klaar staan met daarop een vlaggetje van Nederland en Cambodja.

Eerst houdt de leraar een toespraak voor de kinderen. Hierna is er nog een voorstelling van een meisjes dansgroep, die een traditionele Cambodjaanse dans voor ons danst. De meisjes zien er erg mooi uit en ze dansen erg mooi. Hierna worden de schooluniformen, teenslippers en pennen uitgedeeld aan alle kinderen. Omdat de temperatuur 's middags ongeveer 38 graden is spreken we met de kinderen af dat ze de uniformen niet hoeven aan te trekken maar dat ze

voor de foto's het in de lucht mogen houden. We zien veel blije kinderen en gaan met een goed gevoel weg bij de school.



Rijstzakken

Als je hier in Cambodja bent hoor je de verhalen en de achtergrond van mensen. Kinderen die bij oma wonen omdat beide ouders overleden zijn aan aids. Of ouders die naar Thailand zijn gegaan om geld te verdienen en hun kinderen hebben achtergelaten bij opa en oma. Een vrouw die erg ondervoed en zwak is en toch nog voor haar kinderen moet zorgen. Ook oudere mensen hebben het vaak niet makkelijk en zijn afhankelijk van hun kinderen of buren. Veel van deze gezinnen hebben het erg zwaar en Stichting Hart voor Cambodja zorgt ervoor dat deze gezinnen een grote zak (50 kilo) rijst krijgt. De mensen komen langs om de rijstzak op te halen. Ook schakelen wij een brommertaxi in om de zakken rijst bij de gezinnen en ouderen te laten bezorgen. In totaal delen we 50 zakken rijst uit, een zak rijst kost in Cambodja 25\$. Dankzij de vele giften kunnen wij dit doen en de mensen in Cambodja zijn er erg dankbaar voor.



Helpen met het afbouwen van een plaatselijk ziekenhuis

Tijdens ons verblijf in Cambodja hoorden wij dat een plaatselijk ziekenhuis nog niet afgebouwd was omdat er geen geld meer voor was. 15 juli hebben wij een bezoek gebracht aan dit ziekenhuis. Met eigen ogen hebben wij kunnen zien hoe hard ze hulp nodig hebben. Het bestaande ziekenhuisje zag er erg armoedig en stoffig uit. Het grote probleem is dat in de regentijd (september, oktober en november) er zoveel regen valt dat het ziekenhuisje onder water komt te staan.



De dokters staan dan tot hun knieën in het water te werken om de zieke mensen en vrouwen die moeten bevallen te helpen.

Het verblijf wat bij het ziekenhuis is gebouwd is hoger gebouwd zodat ze nu altijd een ruimte hebben waar ze droog kunnen werken.

We spreken bij het ziekenhuis twee artsen die ons uitleggen hoe er gewerkt wordt. Iedereen in het dorp kan gebruik maken van het ziekenhuis. Mensen die geen geld hebben worden gratis geholpen. Mensen die wel geld hebben betalen een kleine vergoeding aan het ziekenhuis voor een behandeling.

We beslissen om het ziekenhuis te helpen. Gelijk wordt de plaatselijke timmerman erbij gehaald om een offerte te laten maken voor het afbouwen. Er moet nog geschilderd worden en een plafond gemaakt worden. Er wordt nog een afdakje gemaakt voor de ingang van het ziekenhuis zodat er een schaduwplek ontstaat en tevens zorgt het afdakje ervoor dat het niet nat wordt als er een tropische regenbui is. Ook wordt er een plafondventilator gekocht zodat er verkoeling is tijdens de behandeling.

Stichting Hart voor Cambodja zorgt ervoor dat binnenkort dit nieuwe ziekenhuis afgebouwd wordt en dat er gebruik van gemaakt kan worden.

Heel veel mensen uit het dorp zullen hier gebruik van maken.

Ook geven we dit ziekenhuis een doos vol met verbandmiddelen en mondkapjes die wij vanuit Nederland hebben meegenomen. De artsen zijn er erg blij mee.

Computers uit Nederland op 3 scholen uitgedeeld

Vanuit Nederland hebben we computers opgestuurd met een containerschip naar Cambodja.

In Cambodja hebben wij beeldschermen gekocht en de computers laten installeren.

De computers zijn naar drie scholen gegaan en wij bezoeken deze scholen.

Van de leraar horen we dat ze erg blij zijn met de computers. De leerlingen krijgen nu wekelijks computerles. Leerlingen laten ons trots zien wat ze leren op de computer.

Leuk om te zien dat de computers goed terecht zijn gekomen.





Helpen met het afbouwen van een middelbare school



Al in Nederland kregen we het bericht dat er in het dorp Phnom Thom een middelbare school was die bezig was om een nieuwe school te bouwen. Het gaat wel op een andere manier als in Nederland. In Cambodja bouwen ze in etappes. Elke keer als er weer wat geld is kan er verder worden gebouwd. Het kan dan ook best wel een lange tijd duren voordat de school af is. Zo kregen wij een verzoek van de middelbare school om te helpen met de vergoeding van het dak. De muren en de dakconstructie waren al klaar alleen was er geen geld meer voor de dakpannen. Wij schenken deze school 800 \$ zodat ze het dak kunnen afmaken. Wij zijn bij deze school op bezoek geweest om met eigen ogen te zien waar het geld naar toe gaat. De leraren en leerlingen waren erg blij en kwamen 's avonds nog bij ons op bezoek om ons nogmaals te bedanken.

Bouw van een naaiatelier

In het begin van het jaar zijn er met een containerschip naaimachines opgestuurd naar Cambodja.

Wij hebben allemaal naaimachines gekregen van mensen uit Nederland. Er zaten een aantal handnaaimachines bij wat natuurlijk ideaal is als er geen stroom is. De naaimachines op elektriciteit staan nog bij het huis van Yean zus "Oun" . Zij kwam met het goede idee om een naaiatelier te bouwen voor vrouwen uit het dorp "die geen werk hebben" De vrouwen kunnen naar het naaiatelier toekomen en gebruik maken van de elektrische naaimachines.



Bij de grensplaats "Poipet" tussen Thailand en Cambodja haalt Oun voorgeknippte stof op om blouses van te maken.

Deze kunnen in het naaiatelier in elkaar gezet worden. Per genaide blouse krijgen ze een vast bedrag. Zo kunnen de vrouwen uit het dorp aan de slag en een inkomen voor hun gezin gaan verdienen.

In het naaiatelier krijgen deze vrouwen een kans een vak te leren en inkomsten te verwerven.

Het leuke is dat er meerdere vrouwen tegelijk kunnen werken in het naaiatelier en zo kunnen ze elkaar helpen en van elkaar leren.

Er is begonnen met de bouw van het naaiatelier. Er zijn grote tafels en stoelen gekocht zodat er genoeg ruimte is om te werken. Binnenkort kan er gestart worden.



Uitdelen van kleding/knuffels/crocs schoenen en veiligheidshelmen



In Cambodja kom je veel kinderen tegen zonder kleren of met vieze/kapotte kleren. Vanuit Nederland hebben wij veel kleren meegekregen. We rijden met de auto en een kofferbak vol met kleding naar een gebied waarvan we weten dat er veel arme mensen wonen. We delen de kleding uit en kinderen reageren erg verbaast en zijn blij met hun nieuwe kleren.

Hoe langer je op een plek blijft staan om kleren uit te delen, hoe meer mensen er om je heen komen staan. Iedereen wacht geduldig af tot ze aan de beurt zijn.

Ook hebben wij een aantal knuffels vanuit Nederland meegenomen, alle kinderen krijgen spontaan een brede glimlach op hun gezicht wanneer zij een van deze knuffels krijgen. Erg mooi om te zien dat deze kinderen zo blij zijn met iets kleins.





**Uitdelen van crocs schoenen
gekregen van "Siebenga
Schoenen"**

Studie project

We financieren voor het derde leerjaar de studie voor Yari Lam. Hij volgt de opleiding "general management". Wij zijn tijdens ons bezoek in Cambodja ook bij hem langs geweest en hebben met hem gesproken. Hij is erg blij dat hij nu de mogelijkheid krijgt om te kunnen studeren. De studie kost per jaar 400 dollar.



Giften:

23 juni '13 heeft de Hervormde gemeente De Rank een collecte gehouden voor onze Stichting Hart voor Cambodja, de opbrengst is € 252,45.

Het bruidspaar Krist-Meppelink is 16 augustus '13 getrouwd. De opbrengst van de collecte is € 61,77. De opbrengst van hun collecte is geschonken aan onze Stichting Hart voor Cambodja.

De Pauluskerk Wezep heeft € 444,58 geschonken aan onze Stichting Hart voor Cambodja.

Activiteiten:

6 februari '14 geeft Yean een Lezing in Genemuiden "Welzijn ouderen".

In Cambodja kopen wij sjaals, pepers, en portemonnees in om in Nederland weer te verkopen. Het Atelier JennCollier Gemeenteweg 73A heeft ons aangeboden om portemonnees te verkopen. De opbrengst is voor de Stichting Hart voor Cambodja.

Donateurs gezocht

Bent u al **donateur**?

Misschien heeft u in het verleden zo nu en dan geld gedoneerd aan Hart voor Cambodja. Natuurlijk zijn we daar heel blij mee. En u moet dat vooral blijven doen!

Maar.. heeft u wel eens overwogen om donateur te worden en op vaste momenten een bedrag te schenken? Stuur een e-mail, en wij zullen u het donateurformulier toesturen. Via een incasso, die u natuurlijk met een simpele melding weer stop kan zetten, wordt dan uw donatie geïnd. Zo heeft u er geen omkijken meer naar.

Met vaste inkomsten uit de donateurs kunnen we namelijk nog meer projecten doen in Cambodja.

Dus: draagt u ons een warm hart (voor Cambodja) toe, word dan donateur voor een vast bedrag. Dat kan per maand, halfjaar of jaar, aan u de keuze.

En ook die donaties zijn voor de belastingdienst als gift aan te merken.

Wij rekenen op u.

De penningmeester

Bedankt!

We willen iedereen bedanken die het afgelopen jaar een gift/schenking of donatie heeft gedaan aan onze Stichting Hart voor Cambodja.

Wilt u op de hoogte gehouden worden over de stichting "Hart voor Cambodja" stuur dan een e-mail naar info@hartvoorcambodja.nl